

出国前物品准备

各位医生，你们好！

为了保证各位医师做好出国前准备。现介绍“出行物品准备”，如下：

证件资料：

- 1) 护照（护照必须签字）

注：A.一定要将原件和复印件随身携带，以备入德国国境时，边防警察检查。

B. 前往欧盟国家携带一万或一万欧元以上的现金有申报义务

- 2) 个人名片（中英文，反正面）

（所有进出欧盟国家的旅客，若随身携带一万或一万元以上之欧元现金或同等价值之其他货币或容易换成现金之财物（例如债券、股票、旅行支票.....），必须向海关申报所携带的金额才能符合 2007 年 6 月 15 日开始实施的《（EC）第 1889/2005 号欧盟条例》。此项新规定的目的在协助欧盟当局尽力取缔洗钱行为、恐怖主义、以及犯罪性以便防止犯罪活动。

如果未能完成申报或申报内容不真实，现金可能遭受扣押或没收，以及当事人可能受罚。违反该条例者将被处以最高一百万欧元罚款。申报义务不是限制自由资产流通，现金可以继续无限额度、无需批准地被携带。）括号内的信息来自德国驻上海领事馆。

每位出团人员允许携带外汇量折美元五千元整（出中国国境）。

生活用品：

牙刷、毛巾、梳子、拖鞋、电饭锅、雨伞、文具、菜刀、筷子、勺子、碗、布袋子（用于采购，

因为德国很环保，若向商店要塑料袋，需付费。) 转换插头(德国电压与中国一样，但必须携带欧标转换头)、药品(感冒药，止疼药，止泄药，其他的根据个人身体状况带；药品最好包装好，采用托运、电子字典、可带小礼品送给德国教授及其秘书以联络感情(勿带中国结等物品，因为送的人太多了)。衣物：带上厚一些的外套，秋冬需要带一些长袖衬衣，夹克，风衣等(注意：上班的第一天勿穿牛仔服上班)。如果个人对卫生要求较高可携带床单。

货币：自带欧元

其它物品准备：

- 1) 可根据个人需求带轻便包装的调味品。身处国外一定会想吃中国食品，带包榨菜或酱瓜会令人食欲大增。另外还可以带点酸梅，不但可以解渴、增加食欲，还可以治疗伤风。
- 2) 眼镜：带一两副(德国眼镜较贵)
- 3) 请自备充电电池和充电器(德国电池较贵)
- 4) 交换电插头，这里是 2 个头的圆的插头，家里都是扁的。有自己愿意带小的电器使用，必须带转换插头。
- 5) 刮土豆皮的刀具和拔毛的镊子，如果有愿意吃猪头肉和猪蹄子的，这些猪下货是非常便宜的。
- 6) 有愿意游泳的可以带游泳衣和裤，每次游泳馆的费用 3-4 欧元，2 个小时。
- 7) 因为公务活动所需，西装可选择带，衬衣领带必带，衬衣这里降价的时候，8-10 欧元一件，全棉免熨的也有。女士的服装只要漂亮大方即可。
- 8) 晚饭后愿意跑步的自己带运动衫，或者这里也能买到降价的 15-20 欧元运动衫裤，跑步是非常浪漫的，欣赏着别墅区的风景，会带来好的心情。

⑮

行李重量要求：以航空机票行程单为准。

箱包准备：最好用轻便牢固的旅行箱，便于搬运不怕碰压(可提前分离托运)。

笔记本：类似贵重物件不能放入托运行李，避免丢失损坏。

备注：

- 1、勿带盗版光盘入境
- 2、长焦距相机、摄像机出中国海关须申报
- 3、勿使用玻璃瓶或金属包装，液体包装物品用密封的塑料袋或薄膜包裹
- 4、切记在托运行李箱或随身行李上标注详细的个人信息(如：姓名、航班号、中国地址等信息)